

Stationen	VW	Sichtung	Kl.7/8	Kl.9/10
Liegestütz ohne Zeitvorgabe (90° Armwinkel)	Barucha	x	x	x
Hindernisstrecke	alle	x	x	x
Seilspringen 30 sek	Paschke	x	x	x
T-Test (siehe Grafik)	alle	x	x	x
Coopertest 12 min	alle	x	x	x
100m Freistil (Langbahn)	alle	x		x
50m Freistil (Langbahn)	alle		x	x
Schlussdreisprung	Lion/Haupt	x	x	x
Sprunghöhe	Lion/Haupt	x	x	x
Körpergröße	alle	x	x	x
Körpergewicht	alle	x	x	x